



CORTE DE CABELO

GUIA DE TREINAMENTO



Corte de cabelo

Guia de Treinamento



Para o Cabelereiro

O que é Autismo?

Autismo é um transtorno neurológico que normalmente acompanha o indivíduo por toda a vida. O autismo altera a forma como o indivíduo percebe o mundo, dificultando a comunicação e a interação social. Pode também resultar em comportamentos repetitivos ou incomuns, ou intensos interesses. Os sintomas do autismo e a severidade dos mesmos podem variar consideravelmente em cada indivíduo no espectro autista. Costuma-se dizer: Se você já viu uma pessoa com autismo, você já viu uma pessoa com autismo.

Um indivíduo autista pode apresentar alguma ou todas as características abaixo, as quais podem representar desafios ou pontos fortes, dependendo do ponto de vista:

- Dificuldade em compreender a linguagem, gestos e/ou gírias
- Discurso simples ou exagerado, frequentemente focado em um assunto específico
- Dificuldade em se relacionar ou participar de um bate-papo, ou em interagir com os outros
- Sem traquejo social
- Interesses intensos ou não convencionais
- Comportamentos repetitivos como andar de um lado para o outro, ou bater palmas, ou ficar se balançando
- Maior ou menor sensibilidade para visão, audição, olfato, paladar ou tato que o normal
- Ansiedade, medos anormais e/ou falta de medo pertinente aos perigos reais
- Dificuldade em administrar transições, mudanças na rotina, estresse, frustração
- Forte habilidade visual
- Bons conhecimentos adquiridos pela repetição e memória de longo prazo (acontecimentos, estatísticas, etc.)
- Adesão às regras, honestidade
- Concentração intensa ou foco, principalmente em sua atividade preferida
- Compreensão e retenção de conceitos concretos, padrões e regras
- Habilidade ou interesse musical, matemático, tecnológico e/ou artístico

O que você pode fazer?

- Fale com uma voz calma e baixa
- Não surpreenda a criança por trás
- Mantenha a simplicidade nas instruções
- Espere pela resposta – alguns indivíduos autistas precisam de tempo para processar a informação e responder.



Para os Pais & Responsáveis

Antes de cortar o cabelo do seu filho você pode querer pensar sobre o seguinte:

- Conversar com o gerente do sobre aproximar-se do seu filho, para que ele possa ir familiarizando-se com o ambiente.
- Agendar um horário durante o período em que o salão não está tão lotado, havendo menos distrações para seu filho.
- Conversar antes com o cabeleireiro sobre qualquer sensibilidade específica que seu filho possa ter.
- Identificar estímulos ou itens preferenciais do seu filho. Para algumas crianças trata-se de um livro ou brinquedo favorito, enquanto que para outras pode ser uma guloseima. Você pode dar esse item para seu filho, como um prêmio pela conclusão bem sucedida de todas as etapas que foram solicitadas a ele. Para algumas crianças, isso pode significar todas as etapas necessárias para obter um corte de cabelo, enquanto que para outras pode significar concluir um número pré-determinado de etapas. Conforme essas etapas são vencidas, mais etapas podem ser adicionadas até a finalização bem sucedida do corte de cabelo. É importante que a criança seja bem sucedida e ganhe a recompensa no final da sessão. Desta forma, a experiência pode ser lembrada de forma positiva.
- Tirar uma foto do estímulo ou do prêmio, para lembrar a criança o que ela ganhou.
- Rever as etapas para obter um corte de cabelo com seu filho (ver a programação visual na página 5 desse livrete)
- Praticar essas etapas em casa antes de levá-lo para cortar o cabelo.



Planejamento Visual

Os autistas geralmente utilizam agendas e suportes visuais. A agenda visual a seguir, descreve as etapas necessárias para obter um corte de cabelo. As famílias são bem-vindas para imprimir as imagens e usá-las para criar uma agenda visual para sua criança. Algumas famílias podem imprimir a página e assinalar as atividades conforme elas ocorrem. As páginas podem ser protegidas por um material transparente e uma caneta que apague pode ser usada, para assinalar cada atividade, de forma que essa página possa ser reutilizada em cada visita. Outras maneiras incluem cortar as fotografias e protegê-las com um material transparente, e colocar velcro no verso de cada fotografia; essas fotografias agora são arrumadas num quadro, em ordem cronológica, e a cada etapa vencida a fotografia é removida. Algumas crianças podem precisar ser estimuladas com um agradecimento verbal, um item preferido ou uma guloseima após cada etapa. Outras podem ser capazes de completar alguma, muitas ou todas as etapas antes de receber um agradecimento verbal ou guloseima. Cada criança precisará trabalhar em seu próprio ritmo para conseguir as habilidades necessárias para ter um corte de cabelo.



Imprima essa página para criar um planejamento virtual para seu filho.



1 Ir até o salão



6 Apoiar os pés na barra



2 Apresentar-se



7 Pulverizar água e pentear



3 Conhecer a cabeleireira



8 Pentear o cabelo



4 Sentar-se na cadeira



9 Cortar o cabelo



5 Colocar as mãos no colo



10 Premiar pelo bom trabalho

Cuidados em casa & Aparência

Abaixo, seguem algumas dicas para facilitar e tornar os cuidados com o cabelo em casa uma experiência mais agradável para seu filho:

- Mostre o shampoo para a criança. Deixe-a cheirar e sentir com as mãos tanto o shampoo quanto o condicionador, caso você use.
- Torne o banho um momento mais rápido e divertido. Deixe a criança ter um brinquedo para esse momento e brincar a vontade. Algumas famílias usam uma combinação de shampoo e sabonete (por exemplo, um de nossos produtos da Snip-its Shampoo e sabonete sem lágrimas). O processo torna-se mais fácil com a utilização de um único produto.
- Enxague bem para retirar todo o shampoo.
- Se a criança tiver sensibilidade para pentear, utilize um spray para desembaraçar. Isso facilitará o ato de pentear o cabelo e não necessita de enxague.
- Utilize um pente de dentes largos para criar menos tensão e tornar essa prática mais agradável para a criança.
- Se você for aplicar um produto diferente do usual, repita o processo de mostrar e deixar seu filho cheirar e sentir com as mãos esse novo produto antes de aplicá-lo.
- Para secar o cabelo, mostre o secador para seu filho e transforme o barulho e calor do secador num ambiente amistoso, com uma velocidade mais baixa (nem alto, nem quente). Coloque um pouco do ar quente nas mãos e nos braços da criança para que ela possa sentir o calor, e também que é indolor. Se a criança estiver à vontade com o secador, continue secando.
- Você pode usar uma escova para auxiliá-lo. Use uma escova tipo "raquete" ou com as cerdas largas, pois assim não irá aumentar a tensão no cabelo. Ajude seu filho a envolver-se na rotina de vocês, referente aos cuidados com os cabelos.
- Caso seu filho tenha cabelo comprido, comece pelas pontas, subindo suavemente até o couro cabeludo. Isso irá ajudar a remover os nós.



Sobre Nós

Sobre Autism Speaks™

Autism Speaks é a maior organização mundial de defesa e conhecimento autista, dedicada ao patrocínio de pesquisa sobre as causas, formas de prevenção, tratamento e cura do autismo; aumentar a conscientização da doença; e defender os direitos dos autistas e suas famílias em relação às necessidades especiais.

Autism Speaks financia mais de 30 milhões de dólares por ano em novas pesquisas sobre autismo, além de apoiar a Rede de Tratamento Autista, Intercâmbio de Recursos Genéticos Autistas, Rede de Ensaio Clínicos Autista, Programa de Tecidos Autista e diversos outros programas científicos e médicos, todos relacionados ao autismo.

Notáveis iniciativas de conscientização incluem o estabelecimento da programação anual do Dia da Conscientização Mundial do Autismo, o qual é comemorado no dia 2 de Abril e foi sancionado pelas Nações Unidas; e a conquista de um prêmio, por uma campanha publicitária de promoção dos serviços públicos em nível nacional durante muitos anos, com a publicação das reuniões nos jornais. A campanha dos serviços para a família, da Autism Speaks, inclui um Vídeo do Glossário Autista, um kit de 100 dias para famílias recentemente diagnosticadas, um kit de ferramentas da comunidade escolar e a distribuição de subsídios comunitários para os prestadores de serviço local.

Seu departamento de relações governamentais através de votação pela iniciativa autista tem desempenhado um papel fundamental, para assegurar a legislação federal para o progresso da resposta do governo federal em relação ao autismo; defendeu com êxito a reforma nos contratos de seguro, exigindo que as seguradoras deem cobertura para as medicações necessárias na terapia do autismo.

A cada ano, a caminhada anual pelo autismo realiza eventos em mais de 70 cidades de todo os Estados Unidos, assim como no Canadá e Reino Unido.

Para saber mais sobre Autism Speaks, por favor, visite www.autismspeaks.org

7



Sobre Nós

Sobre Snip-its®

Snip-its é um método inovador de cuidar dos cabelos e um conceito de entretenimento aprovado. Os salões Snip-its apresentam uma decoração colorida, um painel personalizado de personagens de desenho animado, jogos interativos de computador, *Play Stations*, "caixa mágica" e uma linha completa de produtos para cuidados com os cabelos, especialmente formulado para crianças. Desde 1995, Snip-its tem mudado a dinâmica do corte de cabelo infantil, transformando o que era considerado uma experiência tradicionalmente rotineira e muitas vezes desagradável, em uma aventura divertida e animada. Snip-its fornece treinamento especializado para todos os profissionais, a fim de assegurar cortes de cabelo de alta qualidade, excelente atendimento e um programa de certificação especial para instruir os profissionais a trabalharem com crianças que podem apresentar sensibilidade aumentada ou ansiedade com respeito ao corte de cabelo.

Para mais informações nos visite em: www.snipits.com



Sobre Nós

Sobre a Melmark®

Fundada em 1998, Melmark New England é uma organização privada, comunitária, sem fins lucrativos localizada em Andover, Massachusetts, dedicada a atender às crianças e adolescentes com transtornos do espectro autista, lesão cerebral adquirida, doenças e transtornos neurológicos, duplo diagnóstico e graves comportamentos desafiadores. O programa utiliza uma abordagem de equipe interdisciplinar baseada em princípios de base científica da Análise Comportamental Aplicada (ABA). Melmark New England fornece serviços educacionais, profissionais, clínicos, residenciais e consultivos, pessoalmente projetados para cada indivíduo em um ambiente de afeto, cuidado e respeito. Em estreita comunicação com as famílias, a Melmark New England trabalha para desenvolver e reforçar a confiança e habilidades destes estudantes, proporcionando um ambiente seguro, motivador, desafiador e estimulante que é clinicamente efetivo e cujo objetivo primordial é o bem-estar pessoal dos alunos atendidos. Melmark New England é uma organização educacional da, Melmark, Inc. localizada em Newtown Square, Pensilvânia, fundada em 1966 por Paul e Mildred Krentel cuja filha caçula Melissa nasceu com Síndrome de Down. Melmark Inc. atualmente fornece uma extensa variedade de serviços para adultos e crianças com deficiências no desenvolvimento.

Para mais informações nos visite em: www.melmarkne.org

